

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

14 марта 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2021		ПЛОВ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С ЯБЛОКАМИ	150	1,4	1,6	18	92	0,2
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28	2,1	2,4	2,1	39	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/	0,2	0,1	12,5	51	2,5
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>3,7</b>	<b>4,1</b>	<b>32,6</b>	<b>182</b>	<b>2,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,5</b>	<b>31</b>	<b>6,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	5,7	1,6	16,1	103	3,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	9,3	8,2	13,7	166	7,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,8	0,1	4,9	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,3		1,7	8	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	140	0,1		15,1	60	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>16,2</b>	<b>9,9</b>	<b>51,5</b>	<b>360</b>	<b>10,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	50	7,1	5,5	28,2	193	1,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,6	0,1	12,4	54	2,5
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,7</b>	<b>5,6</b>	<b>40,6</b>	<b>247</b>	<b>3,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	5,1	4,6	1,1	71	3,7
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	1,9	3	12,5	84	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,3		1,7	8	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,5</b>	<b>7,7</b>	<b>27,7</b>	<b>213</b>	<b>3,7</b>
<b>Всего</b>				<b>35,4</b>	<b>27,6</b>	<b>158,9</b>	<b>1033</b>	<b>27,2</b>