

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17
/О.М.Трунова/

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти-ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
Завтрак								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	150	4,6	6,8	2,5	90	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	2,8	6	7,9	97	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			10,2	41	0,01
Итого			350	7,4	12,8	20,6	228	0,41
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	44	4
Итого			100	0,4	0,4	9,9	44	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	11	0,3		0,7	4	0,4
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	150	1,9	3,2	12,9	88	3,3
2008	312	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	13,3	15,1		190	0,6
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	25	0,5	1	2,8	22	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	6,3	5,1	28,4	184	0
2008		ХЛЕБ -РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	7	0,5	0,1	3,1	15	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,1	38	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			5,3	22	0,5
Итого			500	24,1	24,6	61,3	563	4,8
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	70	4	5,1	24,6	158	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	130	2	1,7	9,7	63	0,4
Итого			200	6	6,8	34,3	221	0,4
Ужин								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,9	7,3	18,3	158	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	12,2	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,5	0,1	3,1	15	0
Итого			400	5,6	7,5	33,6	222	1
Всего				43,5	52,1	159,7	1278	10,61