

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**
20 февраля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,6	4,8	14,7	114	0,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,6	4,5	3,8	58	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			350	3,4	9,4	30,9	222	0,3
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	11,9	51	1
Итого			100	0,6	0,1	11,9	51	1
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,8	2,7	11,2	85	3,6
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	9,9	8,4	1,8	121	0,1
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	2,8	3,2	18,7	115	0
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	6	0,8	0,3	4,9	25	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,5	31	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	145	0,1		15,4	62	0
Итого			466	18,4	14,7	58,5	439	3,7
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,2	1	27,3	135	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			200	4,4	1,1	39,7	185	0
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	8,6	8,8	5,8	144	5,3
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	0,9		6,4	30	5,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	1,3	0,1	8,5	40	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2	1,7	8,8	61	0,4
Итого			400	12,8	10,6	29,5	275	11
Всего				39,6	35,9	170,5	1172	16