

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3	6	12,9	117	0,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,1	6,9	7,8	99	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/	0,2	0,1	12,6	52	2,5
Итого			352	4,3	13	33,3	268	2,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,2	20	4,3
Итого			100	0,2	0,2	4,2	20	4,3
Обед								
2012	67	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2	1,4	11,1	66	10,1
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	135	10,3	12,5	22,4	243	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,1	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,5	0,1	3,2	15	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	11,8	48	0,5
Итого			460	14,2	14,2	56,6	410	10,9
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	3,2	3,3	19,1	100	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,4	2,9	5,5	63	0,6
Итого			200	6,6	6,2	24,6	163	0,6
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	14,6	12,4	18,7	247	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3,2	15	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			400	15,3	12,6	34,3	312	0,2
Всего				40,6	46,2	153	1173	18,8