

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

## МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	150	4,7	7,5	20,1	168	1,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28	1,2	6,6	8	97	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/	0,2	0,1	12,6	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>6,1</b>	<b>14,2</b>	<b>40,7</b>	<b>317</b>	<b>4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,8	4,2	3,9	58	13,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	150	2,6	3,1	16,2	103	4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	13,8	13,6	16	243	8,8
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,6	0,1	4,1	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			10,5	42	0
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>18,8</b>	<b>21,1</b>	<b>57,1</b>	<b>496</b>	<b>26,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,4	0,5	16	77	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2	1,7	16,7	91	0,7
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,4</b>	<b>2,2</b>	<b>32,7</b>	<b>168</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	4,3	5,1	13,7	118	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,6	0,1	4,1	19	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>5,1</b>	<b>5,3</b>	<b>30,2</b>	<b>187</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>34,9</b>	<b>42,9</b>	<b>170,6</b>	<b>1211</b>	<b>32,1</b>