

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,2	3,2	15,9	104	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28	1	4,8	6,8	74	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/	0,1		4,3	20	2,2
Итого			350	4,3	8	27	198	2,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	0,8
Итого			100	0,5	0,1	10	43	0,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	21	0,2		0,5	4	1,5
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,6	2,3	8,7	62	8,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	135	8	8,1	14,2	163	7,2
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	0,7	0,1	4,9	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,2		1,4	7	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	140	0,1	0,1	15,4	64	1,1
Итого			478	10,8	10,6	45,1	323	18
Полдник								
2008	444	ОЛАДЫ	50	3,7	4,2	20,4	135	0,5
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,5	2,3	5,7	58	0,6
Итого			200	7,2	6,5	26,1	193	1,1
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	1,7	6,1	8,3	95	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,4	0,1	2,7	13	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	14,3	57	0
Итого			400	2,3	6,3	25,3	165	0
Всего				25,1	31,5	133,5	922	22,4