

МЕНЮ
29 февраля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	158	3,2	2,7	17,5	108	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,3	1,6	2,8	25	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/	0,2	0,1	12,5	51	2,5
Итого			350	4,7	4,4	32,8	184	2,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	5,8	28	6
Итого			100	0,2	0,2	5,8	28	6
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,2	0,4	13,7	75	3,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	50	6,5	4,7	4	84	8,1
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	3,5	3,9	22,8	140	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,1	0,1	6,9	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	6	0,4	0,1	2,6	13	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	140			12,8	51	0
Итого			450	15,7	9,2	62,8	396	11,5
Полдник								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	50	3,3	2,5	17,5	105	0,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			200	3,5	2,6	32,5	165	0,9
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) С КАПУСТОЙ	50	0,4		1,3	7	0,5
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	5,2	1,4	1,9	47	3,7
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,4	0,1	2,6	13	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			380	6,2	1,6	18,2	117	4,2
Всего				30,3	18	152,1	890	25,5