

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,3	2,7	15,7	102	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,5	1,1	3,7	28	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	20	2,5	2,3	0,1	32	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,5</b>	<b>6,2</b>	<b>34,1</b>	<b>221</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,1	0,1	2,2	11	2,2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>2,2</b>	<b>11</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,6	3,2	13,4	102	4,3
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	13,1	11,1	1,5	158	0,2
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	5,7	4,7	33,3	198	0
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	25	0,6	0,2	3,8	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	5,7	28	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	170	0,1		16,3	65	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>25</b>	<b>19,3</b>	<b>74</b>	<b>570</b>	<b>4,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	70	3,4	1,7	25,7	132	0,5
2008		ЙОГУРТ	180	5,6	3,6	9,6	98	0,7
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9</b>	<b>5,3</b>	<b>35,3</b>	<b>230</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	6,8	8,3	4,7	127	4,5
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	1,4		7,6	38	9,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,2	0,1	7,7	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>9,6</b>	<b>8,5</b>	<b>35</b>	<b>261</b>	<b>14</b>
<b>Всего</b>				<b>50,2</b>	<b>39,4</b>	<b>180,6</b>	<b>1293</b>	<b>22,3</b>