

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,7	5,6	18,9	154	1
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	4,3	6,1	7,3	101	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	173/15/	0,3	0,1	14,1	58	2,8
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,3</b>	<b>11,8</b>	<b>40,3</b>	<b>313</b>	<b>3,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,5</b>	<b>31</b>	<b>6,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,2	2,6	9,4	72	10,8
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	11,8	9,3	20,2	211	10,2
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,1	0,1	7,1	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3		2,2	11	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180			9,1	36	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>15,4</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>363</b>	<b>21</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,2	0,6	28,6	135	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	13,5	54	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>4,4</b>	<b>0,7</b>	<b>42,1</b>	<b>189</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	13,3	12,5	15,6	232	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,4	0,1	2,8	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,9</b>	<b>12,7</b>	<b>33,4</b>	<b>306</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>45,3</b>	<b>37,5</b>	<b>170,3</b>	<b>1202</b>	<b>31,5</b>