

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**

7 марта 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	160	4,6	3,6	17,1	120	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	38	3,1	4,6	7,2	84	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/	0,3	0,1	14,8	61	2,9
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8</b>	<b>8,3</b>	<b>39,1</b>	<b>265</b>	<b>3,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	180	2,3	1,9	12,7	78	3,2
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	180	8,2	8,4	20,8	192	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,5		3,5	16	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,8	0,1	5,1	25	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	10,3	44	1,4
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>11,9</b>	<b>10,5</b>	<b>52,4</b>	<b>355</b>	<b>4,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	13,7	11,1	14,3	215	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>13,9</b>	<b>11,2</b>	<b>25,6</b>	<b>260</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	210	2	0,9	13,2	70	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,5		3,5	16	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>2,7</b>	<b>1</b>	<b>31,7</b>	<b>146</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>37</b>	<b>31,1</b>	<b>158,7</b>	<b>1069</b>	<b>9,4</b>