

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,7	8,5	19,1	167	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,5	0,6	10,1	52	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			4,4	18	0
Итого			400	5,2	9,1	33,6	237	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	11,7	50	1
Итого			100	0,6	0,1	11,7	50	1
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,8	2,7	9,8	72	10
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	12,3	15,8	19,9	271	10,3
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,7	0,1	11,1	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	170	0,1	0,1	17	71	1,4
Итого			600	16,6	18,8	62	486	21,7
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,4	0,5	27,4	126	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,1	2,7	6,6	67	0,7
Итого			250	7,5	3,2	34	193	0,7
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	210	16,5	14,2	14,5	255	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	17,4	14,4	33,7	335	0,2
Всего				47,3	45,6	175	1301	23,9