

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,6	4,4	16,5	122	0,5
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,6	2	3,5	31	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			8,6	35	0
Итого			400	5,2	6,4	28,6	188	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	7,7	37	7,8
Итого			100	0,3	0,3	7,7	37	7,8
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	25	0,3	0,9	1,6	16	5,2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,5	2,3	19	123	3,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	9	8,6	3,4	127	6
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,2	3,5	20,8	128	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10,9	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	0,1	3,5	17	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	165	0,1		17,5	70	0
Итого			600	21,3	15,5	76,7	532	14,9
Полдник								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	70	2,2	3,4	24,5	137	1,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,2	21,9	118	0,9
Итого			250	4,8	5,6	46,4	255	2,2
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	6	5,3	1,4	84	4,4
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	2,1	2,1	13,7	82	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,7	22	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	9	7,6	34,8	248	4,4
Всего				40,6	35,4	194,2	1260	29,8