

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	165	5,6	8,3	2,9	109	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	3,7	8	10,1	127	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			11,8	47	0,01
Итого			400	9,3	16,3	24,8	283	0,51
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	44	4
Итого			100	0,4	0,4	9,9	44	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК_ЗЕЛЕНЫЙ	28	0,5		1,1	7	0,7
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	160	2,2	3,6	15,6	104	4
2008	312	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	15,9	18,2		227	0,7
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,8	1,3	3,8	29	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,4	6	33,6	218	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,6	0,1	10,8	51	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	5,8	24	0,6
Итого			600	29,2	29,4	74,9	680	6
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫИ	75	3,9	4,8	24,5	156	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,4	2,1	11,8	76	0,4
Итого			250	6,3	6,9	36,3	232	0,4
Ужин								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	5,9	8,7	22	189	1,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,7	0,1	4,2	20	0
Итого			450	6,8	8,9	41,2	269	1,2
Всего				52	61,9	187,1	1508	12,1