

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**
20 февраля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	165	2,9	4,8	15,5	119	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	0,7	6,3	5,1	79	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
Итого			400	3,8	11,2	35,2	257	0,4
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	11,9	51	1
Итого			100	0,6	0,1	11,9	51	1
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,6	3,2	13,4	102	4,3
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	14,6	12,3	1,8	176	0,2
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,2	3,5	20,8	128	0
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15	0,8	0,3	5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1		19,1	76	0
Итого			600	24,6	19,5	68,6	549	4,5
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	0,7	26,6	127	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			250	4	0,8	41,6	187	0
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	8	9,4	6,6	151	5,2
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	0,9		6,4	30	5,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	1,6	0,1	11	52	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,1	10,6	72	0,4
Итого			450	13	11,6	34,6	305	10,8
Всего				46	43,2	191,9	1349	16,7