

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**  
21 февраля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,2	6,1	13,5	121	0,3
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	1,6	9,4	10,3	131	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/	0,3	0,1	14,8	61	2,9
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>5,1</b>	<b>15,6</b>	<b>38,6</b>	<b>313</b>	<b>3,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,2	20	4,3
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>4,2</b>	<b>20</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,6	2	13,3	83	12,8
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	170	12,7	15,1	27,6	297	0,5
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10,9	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	13,9	57	0,6
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>17,7</b>	<b>17,4</b>	<b>69,9</b>	<b>508</b>	<b>13,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	458	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОЕ	70	4,8	1	29,8	147	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,1	3,5	6,7	75	0,8
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,9</b>	<b>4,5</b>	<b>36,5</b>	<b>222</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	14,9	12,5	18,9	249	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>15,8</b>	<b>12,7</b>	<b>38,1</b>	<b>329</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>50,4</b>	<b>187,3</b>	<b>1392</b>	<b>22,4</b>