

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник реце-п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-т ическая ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|---------------------|----------------|---------------------------|------------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-в оды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 168 | 5 | 5,6 | 19,8 | 150 | 0,6 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 1,5 | 8,6 | 10,2 | 124 | 0 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/15/ | 0,3 | 0,1 | 14,8 | 61 | 2,9 |
| Итого | | | 400 | 6,8 | 14,3 | 44,8 | 335 | 3,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 0,8 |
| Итого | | | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 0,8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 30 | 0,4 | 2,1 | 1,9 | 29 | 6,9 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С | 180 | 2,6 | 3 | 16,2 | 102 | 4 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 165 | 13,8 | 13,7 | 15,9 | 243 | 8,7 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 0,8 | 0,1 | 5,4 | 26 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 40 | 0 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | | | 8,6 | 34 | 0 |
| Итого | | | 600 | 18,9 | 19,1 | 56,4 | 474 | 19,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 469 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 70 | 3,3 | 0,5 | 24,2 | 114 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,3 | 2 | 20,1 | 109 | 0,8 |
| Итого | | | 250 | 5,6 | 2,5 | 44,3 | 223 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 210 | 4,3 | 5,2 | 13,8 | 120 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 0,8 | 0,1 | 5,4 | 26 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| Итого | | | 450 | 5,3 | 5,4 | 34,2 | 206 | 0 |
| Всего | | | | 37,1 | 41,4 | 189,6 | 1281 | 24,7 |