

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	163	3,3	3,3	16,6	109	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,3	6,1	8,7	95	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/			4,4	18	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>4,6</b>	<b>9,4</b>	<b>29,7</b>	<b>222</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10	43	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,2		0,5	4	1,5
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	160	1,7	2,4	9,2	65	8,6
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	11	9,6	20,2	211	10,5
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,6	0,1	3,6	17	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	17	70	1,2
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>15,1</b>	<b>12,3</b>	<b>60,2</b>	<b>413</b>	<b>21,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	444	ОЛАДЫ	70	5,2	5,9	28,3	188	0,7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	2,8	6,9	69	0,8
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>8,7</b>	<b>35,2</b>	<b>257</b>	<b>1,5</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	210	14	12,9	12	221	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,6	0,1	3,6	17	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>14,8</b>	<b>13,1</b>	<b>30,6</b>	<b>298</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>44,4</b>	<b>43,6</b>	<b>165,7</b>	<b>1233</b>	<b>24,5</b>