

**МЕНЮ**  
1 апреля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	150	4,3	6,5	2,1	84	0,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28	1,8	4,3	5,1	66	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/			9,9	40	0,41
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>6,1</b>	<b>10,8</b>	<b>17,1</b>	<b>190</b>	<b>0,71</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК №010	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	44	4
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,9</b>	<b>44</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2	1,2	13,5	72	2,7
2008	312	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ	35	9,9	10,7		136	0,4
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	2,7	3,1	19,1	115	0
2008		ХЛЕБ -РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,3		2,2	11	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,1	47	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			4,5	18	0,3
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>16,5</b>	<b>15,1</b>	<b>49,4</b>	<b>399</b>	<b>3,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	0,6	28,6	135	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,4	2	4	45	0,4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,3</b>	<b>2,6</b>	<b>32,6</b>	<b>180</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,9	7,3	18,3	158	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,2	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,3		2,2	11	0
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>5,4</b>	<b>7,4</b>	<b>32,7</b>	<b>218</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>34,7</b>	<b>36,3</b>	<b>141,7</b>	<b>1031</b>	<b>9,51</b>