

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,2	4,8	13,2	110	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18	0,8	3,8	5,5	60	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	140/15/	0,2	0,1	11,9	49	2,3
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	1,7	1,6	0,1	22	0
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>5,9</b>	<b>10,3</b>	<b>30,7</b>	<b>241</b>	<b>2,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,8	33	6,9
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,8</b>	<b>33</b>	<b>6,9</b>
<b>Обед</b>								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,4	0,2	15,5	74	4,1
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	125	8,1	5,5	20,2	163	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,3	0,1	8	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,4		2,3	11	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			10	40	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>12,2</b>	<b>5,8</b>	<b>56</b>	<b>326</b>	<b>4,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	3,5	3,2	27,6	133	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,9	3,4	6,5	73	0,7
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,4</b>	<b>6,6</b>	<b>34,1</b>	<b>206</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	13,6	8,9	17,8	209	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,4		2,3	11	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,2</b>	<b>9</b>	<b>32,5</b>	<b>270</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>40</b>	<b>32</b>	<b>160,1</b>	<b>1076</b>	<b>14,8</b>