

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,4	6,2	24	173	1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28	0,8	3,5	5,1	56	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/	0,2	0,1	12,6	52	2,5
Итого			343	6,4	9,8	41,7	281	3,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100					0
Итого			100					0
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	150	2,3	0,8	12,2	66	2,6
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	45	11,5	0,7	5,1	72	0,5
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	90	2,4	2,2	12,2	77	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,6		3,8	18	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,4	21	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180			13,5	54	0
Итого			483	17,5	3,8	51,2	308	3,1
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,7	0,5	19,7	94	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,8	3,2	6,2	70	0,7
Итого			200	6,5	3,7	25,9	164	0,7
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	185	5,7	5,1	23	161	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,6		3,8	18	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	12,8	51	0
Итого			400	6,5	5,2	39,6	230	0
Всего				36,9	22,5	158,4	983	7,3