

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,6	6,2	20,7	157	1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,7	5,5	5	73	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			6,9	28	0
Итого			350	5,3	11,7	32,6	258	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,8	2,7	11,2	85	3,6
		КУРИЦА ТУШЕННАЯ	65	10,6	9,1		125	0,5
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,5	0,3	15,9	76	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,5	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,3		2,1	10	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150			8	32	0
Итого			465	18,4	12,2	44,7	363	4,1
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	6,8	5,4	6,3	101	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
Итого			200	7	5,5	17,6	146	0,1
Ужин								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	55	2,1	1	0,7	20	0,9
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	155	1	1,6	8	51	7,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,3		2,1	10	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			400	3,6	2,7	23,2	131	8,1
Всего				34,3	32,1	118,1	898	13,3