

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**  
8 апреля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	4,6	6,1	1,3	78	0,1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,5	3,4	3,5	47	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			7,3	29	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>5,1</b>	<b>9,5</b>	<b>12,1</b>	<b>154</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2	0,6	12,5	63	1,4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	10,2	8,1	6,7	140	0,1
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	2,7	3,1	19,1	115	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,4	21	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			10,4	41	0
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>16,3</b>	<b>12</b>	<b>57,3</b>	<b>400</b>	<b>1,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	50	0,6	0,9	6,2	35	0,3
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,3	2	3,9	43	0,4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>2,9</b>	<b>10,1</b>	<b>78</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	175	4,6	6,2	20,7	157	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>5,5</b>	<b>6,4</b>	<b>37,3</b>	<b>227</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>29,8</b>	<b>30,8</b>	<b>116,8</b>	<b>859</b>	<b>3,3</b>