

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник реце- п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|--------------------------------|-------------------------|--|------------|-------------------|-------------|------------------|--|------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-в оды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 155 | 6,8 | 7,1 | 26,9 | 199 | 1 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 1,6 | 1,5 | 3,4 | 34 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/15 | 0,2 | 0,1 | 12,4 | 50 | 0 |
| Итого | | | 350 | 8,6 | 8,7 | 42,7 | 283 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | | | | | 0 |
| Итого | | | 100 | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 150 | 4,4 | 0,3 | 10,6 | 63 | 1 |
| 2008 | 265 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 100 | 9,7 | 6,5 | 25,9 | 200 | 0,3 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,1 | 0,1 | 7,1 | 33 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,3 | | 2 | 10 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ | 150 | | | 11,1 | 44 | 0 |
| Итого | | | 640 | 15,5 | 6,9 | 56,7 | 350 | 1,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ | 50 | 2,9 | 2,7 | 18 | 90 | 0 |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 2,8 | 2,4 | 4,8 | 53 | 0,5 |
| Итого | | | 200 | 5,7 | 5,1 | 22,8 | 143 | 0,5 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 317 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 170 | 2,1 | 3,1 | 13,9 | 92 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,3 | | 2 | 10 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| Итого | | | 400 | 2,6 | 3,2 | 30,9 | 162 | 0 |
| Всего | | | | 32,4 | 23,9 | 153,1 | 938 | 2,8 |