

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,9	3,7	13,9	101	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,7	2,5	6,6	60	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			3,6	14	0
Итого			350	5,6	6,2	24,1	175	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,8	1,4	11,3	64	1,2
		КУРИЦА ТУШЕННАЯ	70	12,4	10,7		146	0,6
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	2,7	3,1	19,1	115	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,7	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,4		2,3	11	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			11,7	47	0
Итого			480	18,5	15,3	52,1	419	1,8
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	2,7	0,5	20,8	99	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,2	2,1	5,2	53	0,6
Итого			220	5,9	2,6	26	152	0,6
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	2,1	2,3	9,7	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,4		2,3	11	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	14,3	57	0
Итого			400	2,7	2,4	26,3	135	0
Всего				32,7	26,5	128,5	881	2,7