

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,5	1,7	9,5	63	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	0,6	0,2	4,4	23	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			7	28	0
Итого			350	3,1	1,9	20,9	114	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ	150	1,1	0,4	6,6	34	0,3
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	12,7	11,2	1,6	157	0
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	2,8	3,2	18,7	115	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,4	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,3		2,2	11	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			9,7	39	0
Итого			480	18,1	14,9	46,2	391	0,3
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,6	0,5	19,2	91	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
Итого			200	2,8	0,6	30,5	136	0
Ужин								
2012	219	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	4,4	5,2	5,1	84	0,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3		2,1	10	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			400	4,9	5,3	22,2	154	0,2
Всего				29,4	22,8	129,7	838	2,8