

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,6	6,2	20,7	157	1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,7	0,3	5	25	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			7,1	28	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>5,3</b>	<b>6,5</b>	<b>32,8</b>	<b>210</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК №010	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	44	4
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,9</b>	<b>44</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	312	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ	50	11,8	10,2		139	0,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	0,3		1,9	9	0,9
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	2,4	0,3	15,5	74	0
2008		ХЛЕБ -РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3		2,1	10	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,4	44	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			2,9	12	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>16,3</b>	<b>10,6</b>	<b>31,8</b>	<b>288</b>	<b>1,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	1,5	0,3	11,5	54	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,9	2,5	4,9	55	0,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,4</b>	<b>2,8</b>	<b>16,4</b>	<b>109</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	13,4	8,4	12,5	183	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3		2,1	10	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	14	56	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,9</b>	<b>8,5</b>	<b>28,6</b>	<b>249</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>40,3</b>	<b>28,8</b>	<b>119,5</b>	<b>900</b>	<b>7,2</b>