

**МЕНЮ**

16 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	3,4	2,9	6,6	68	0,6
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,5	0,2	3,1	16	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>4,1</b>	<b>3,2</b>	<b>22,1</b>	<b>134</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	0,1		1,3	6	0,7
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	8,7	7,6	0,1	103	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	5,1	4,2	23,3	151	0
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	4	0,6	0,2	4,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,7	23	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			10,4	41	0
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>15,2</b>	<b>12,1</b>	<b>43,9</b>	<b>345</b>	<b>0,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	444	ОЛАДЬИ	50	1,8	0,6	9,9	52	0,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>21,2</b>	<b>97</b>	<b>0,25</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	7,8	1,9	0,6	59	5,7
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,4	0,4	21,5	103	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,6	0,1	10,8	51	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13</b>	<b>2,5</b>	<b>44,2</b>	<b>258</b>	<b>5,7</b>
<b>Всего</b>				<b>34,3</b>	<b>18,5</b>	<b>131,4</b>	<b>834</b>	<b>7,35</b>