

МЕНЮ
17 апреля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,4	2,6	14,8	101	0,6
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,3	0,1	2,2	11	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			3,5	14	0
Итого			350	4,7	2,7	20,5	126	0,6
Обед								
2012	67	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	0,1	5,6	28	7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	9,8	7,2	14,1	161	7,3
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,5	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,4		2,3	11	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150			4,9	19	0
Итого			435	12,5	7,4	34,4	254	14,3
Полдник								
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	205	1,3	0,2	131,6	533	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
Итого			460	1,5	0,3	142,9	578	0,4
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,9	2,7	146,6	703	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,4		2,3	11	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	14,3	57	0
Итого			400	23,5	2,8	163,2	771	0
Всего				42,2	13,2	361	1729	15,3