

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	2,6	2,2	5,7	53	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,6	0,2	3,9	20	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			6,6	26	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>3,2</b>	<b>2,4</b>	<b>16,2</b>	<b>99</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	0,9	0,2	6,9	33	3,5
		КУРИЦА ТУШЕННАЯ	60	20	17,3		235	0,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	0,7	14	71	6,7
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,6		3,8	18	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,9	0,1	5,8	28	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			9,3	37	0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>24,5</b>	<b>18,3</b>	<b>39,8</b>	<b>422</b>	<b>11,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50			1,7	7	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	5,3	11,2	1,9	136	3,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,2	0,4	20,5	98	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,6		3,8	18	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,3</b>	<b>11,7</b>	<b>38,6</b>	<b>302</b>	<b>3,8</b>
<b>Всего</b>				<b>37,2</b>	<b>32,5</b>	<b>107,6</b>	<b>875</b>	<b>15,4</b>