

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	2,6	2,2	5,7	53	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,6	0,2	3,9	20	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15			6,6	26	0
Итого			350	3,2	2,4	16,2	99	0,5
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	0,9	0,2	6,9	33	3,5
		КУРИЦА ТУШЕННАЯ	60	20	17,3		235	0,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	0,7	14	71	6,7
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	8	0,6		3,8	18	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,9	0,1	5,8	28	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			9,3	37	0
Итого			482	24,5	18,3	39,8	422	11,1
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50			1,7	7	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
Итого			200	0,2	0,1	13	52	0
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	5,3	11,2	1,9	136	3,8
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,2	0,4	20,5	98	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	0,6		3,8	18	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/15	0,2	0,1	12,4	50	0
Итого			400	9,3	11,7	38,6	302	3,8
Всего				37,2	32,5	107,6	875	15,4