

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,1	3,2	15,6	109	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28	0,4	4,5	2,9	53	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/			3,4	14	0
Итого			350	4,5	7,7	21,9	176	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	11,2	47	0,9
Итого			100	0,6	0,1	11,2	47	0,9
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,8	2,2	8,8	63	8,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	135	8,3	8,6	13,8	167	7,2
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	8	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,4		2,3	11	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	14,1	57	0,6
Итого			455	11,8	11	47	336	16,3
Полдник								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	50	1	1,5	11,1	62	0,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,7	1,8	4,5	45	0,5
Итого			200	3,7	3,3	15,6	107	1,1
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	3	4,7	16,8	121	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,4		2,3	11	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	14,3	57	0
Итого			400	3,6	4,8	33,4	189	0
Всего				24,2	26,9	129,1	855	18,6