

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,3	5	12,9	110	0,4
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	28	1,2	5,2	7,9	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	170/15/	0,3	0,1	13,9	57	2,8
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,5	2,3	0,1	32	0
Итого			393	7,3	12,6	34,8	283	3,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Итого			100	0,3	0,3	6,5	31	6,6
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,9	1,7	18,1	100	5,2
2008	266	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	160	10,3	7	25,5	206	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,5	0,1	2,9	14	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180	0,5	0,1	28,5	118	0
Итого			600	15,8	9	85	485	5,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	3	1,1	35,1	162	9,1
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,5	3,9	7,4	83	0,8
Итого			214	7,5	5	42,5	245	9,9
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	13,3	8,5	17,2	202	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,5	0,1	2,9	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	14	8,7	35,1	276	0,1
Всего				44,9	35,6	203,9	1320	25,3