

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	155	5,6	6,4	24,8	179	1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	43	1,1	5,3	7,8	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/	0,3	0,1	14,8	61	2,9
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>7</b>	<b>11,8</b>	<b>47,4</b>	<b>324</b>	<b>3,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	264	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	13,5	0,8	6,2	86	0,5
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	180	2,6	1,2	14,5	79	3
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	100	2,6	2,3	13,4	84	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,8	0,1	4,9	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,9	0,1	5,8	28	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180			11,1	44	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>20,4</b>	<b>4,5</b>	<b>55,9</b>	<b>344</b>	<b>3,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,7	0,5	27,2	128	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,4	3,8	7,3	82	0,8
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,1</b>	<b>4,3</b>	<b>34,5</b>	<b>210</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	4,2	3,7	17	119	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,8	0,1	4,9	23	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>5,2</b>	<b>3,9</b>	<b>36,9</b>	<b>202</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>40,7</b>	<b>24,5</b>	<b>174,7</b>	<b>1080</b>	<b>8,2</b>