

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,7	6,4	21,4	162	1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1	7,5	6,7	98	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			8,1	33	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>5,7</b>	<b>13,9</b>	<b>36,2</b>	<b>293</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,6	3,2	13,4	102	4,3
		КУРИЦА ТУШЕННАЯ	70	14,9	12,9		176	0,7
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,8	0,3	17,9	86	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,5	0,1	2,9	14	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	170			9,2	37	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>24,4</b>	<b>16,6</b>	<b>53,4</b>	<b>462</b>	<b>5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,7	10	11,7	195	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	135/15	0,2	0,1	11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>13,9</b>	<b>10,1</b>	<b>23</b>	<b>240</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	65	2,3	1,1	0,8	22	0,9
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	165	1,1	1,7	8,6	54	7,7
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	2,9	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	175/15	0,2	0,1	14,3	57	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>4,1</b>	<b>3</b>	<b>26,6</b>	<b>147</b>	<b>8,6</b>
<b>Всего</b>				<b>48,1</b>	<b>43,6</b>	<b>139,2</b>	<b>1142</b>	<b>14,8</b>