

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**
9 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	7	7,3	27,7	205	1
2012	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	2,8	2,3	7,9	64	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
Итого			400	10	9,7	50,2	328	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,6	3,2	13,4	102	4,3
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	160	12,2	8,2	32,7	253	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	9,8	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,4	0,1	2,8	14	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180			13,9	56	0
Итого			600	18,7	11,6	72,6	471	4,6
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ	70	4	3,7	25,9	127	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,8	3,3	6,4	71	1,9
Итого			250	7,8	7	32,3	198	1,9
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	2,7	3,5	17,7	113	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,4	0,1	2,8	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	3,3	3,7	35,5	187	0
Всего				39,8	32	190,6	1184	7,5