

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,1	3,9	14,7	106	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,6	5,3	7,7	53	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			4	16	0
Итого			400	5,7	9,2	26,4	175	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2	1,5	13	74	1,4
		КУРИЦА ТУШЕННАЯ	85	14,6	12,5		171	0,6
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,5	21,2	128	0
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	10,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,4	0,1	2,8	14	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180			13,8	55	0
Итого			600	21,5	17,7	60,9	490	2
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,6	0,5	28,6	132	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,7	2,5	6,1	61	0,7
Итого			250	7,3	3	34,7	193	0,7
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	210	15,1	9,1	12,9	197	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,4	0,1	2,9	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	15,7	9,3	30,8	271	0,2
Всего				50,2	39,2	152,8	1129	3,2