

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**
12 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	2,8	1,6	11	70	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	0,8	0,3	5,7	29	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			8,4	34	0
Итого			400	3,6	1,9	25,1	133	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ	180	1,2	0,4	8,1	41	0,3
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	15,5	13,4	1,9	190	0
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,2	3,5	20,8	128	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	9,9	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,4	0,1	2,9	14	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180			11,6	47	0
Итого			600	21,9	17,5	55,2	467	0,3
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,4	0,4	26,7	124	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165/15	0,2	0,1	13,5	54	0
Итого			250	3,6	0,5	40,2	178	0
Ужин								
2012	219	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	5,3	6,2	6,3	102	0,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,4	0,1	2,8	13	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	5,9	6,4	24,1	175	0,2
Всего				35,5	26,4	154,5	996	2,8