

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

| Сбор- ник реце- п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|--------------------------------|-------------------------|---|------------|-------------------|-------------|------------------|--|------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-в оды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 93 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 165 | 3,5 | 2,9 | 6,6 | 67 | 0,6 |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40 | 0,5 | 0,2 | 3,8 | 19 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/15 | 0,2 | 0,1 | 14,6 | 59 | 0 |
| Итого | | | 400 | 4,2 | 3,2 | 25 | 145 | 0,6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 180 | 0,1 | | 0,9 | 4 | 0,5 |
| 2008 | 292 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) | 90 | 13,1 | 11,3 | 0,2 | 154 | 0,1 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 5,7 | 4,6 | 25,8 | 168 | 0 |
| 2012 | 115 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 20 | 0,6 | 0,2 | 3,8 | 20 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,9 | 0,1 | 5,8 | 28 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ | 180 | | | 11,7 | 47 | 0 |
| Итого | | | 600 | 20,4 | 16,2 | 48,2 | 421 | 0,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 444 | ОЛАДЬИ | 70 | 2,6 | 0,8 | 13,9 | 73 | 0,34 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 165/15 | 0,2 | 0,1 | 13,5 | 54 | 0 |
| Итого | | | 250 | 2,8 | 0,9 | 27,4 | 127 | 0,34 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 290 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 80 | 6,1 | 1,4 | 0,6 | 47 | 4,4 |
| 2012 | 317 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 3,1 | 0,4 | 20,1 | 96 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| Итого | | | 450 | 10,9 | 2 | 45,4 | 249 | 4,4 |
| Всего | | | | 38,3 | 22,3 | 146 | 942 | 5,94 |