

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	165	4,7	2,9	16	109	0,6
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	0,4	0,2	2,9	15	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			4,1	16	0
Итого			400	5,1	3,1	23	140	0,6
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,6	0,1	7,6	39	9,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	11,2	8,4	16,1	184	8,4
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10,1	48	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,5	0,1	2,9	14	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180			6	24	0
Итого			600	14,9	8,7	42,7	309	17,8
Полдник								
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	70	0,7	0,3	4,9	25	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165/15	0,2	0,1	13,5	54	0
Итого			250	0,9	0,4	18,4	79	0
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210					0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,5	0,1	2,9	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	0,7	0,2	17,9	74	0
Всего				21,6	12,4	102	602	18,4