

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	2,6	2,3	6	56	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	0,8	0,3	5,8	30	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15			7,8	31	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>3,4</b>	<b>2,6</b>	<b>19,6</b>	<b>117</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	1	0,2	8,2	39	4,2
		КУРИЦА ТУШЕННАЯ	85	14	12		165	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	0,7	14	71	6,7
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,8	0,1	5	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,9	0,1	5,8	28	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180			9,6	38	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>18,8</b>	<b>13,1</b>	<b>42,6</b>	<b>365</b>	<b>11,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70		2,9	2,5	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165/15	0,2	0,1	13,5	54	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>0,2</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>90</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	5,7	12,2	2	146	4,1
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,2	0,4	20,4	98	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,8	0,1	5	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>9,9</b>	<b>12,8</b>	<b>42,4</b>	<b>328</b>	<b>4,1</b>
<b>Всего</b>				<b>32,3</b>	<b>31,5</b>	<b>120,6</b>	<b>900</b>	<b>16,1</b>