

Утверждаю

Заведующий
МБ ДОУ № 17**МЕНЮ**
26 марта 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,6	6,2	20,7	157	1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	4,9	6,2	10,5	93	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2	0,1	14,6	59	0
Итого			400	9,7	12,5	45,8	309	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	312	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ	70	19	21,8		272	0,8
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,9	4,5	27,6	166	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180			21	84	0
Итого			600	33,1	31,3	100,3	814	4,5
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ	70	7,7	6,8	41	217	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			250	8,2	6,9	50,9	260	2
Ужин								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	210	8,7	10,8	25,2	233	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			450	11,5	11,3	57,2	375	0
Всего				62,9	62,4	264	1805	17,5