

Утверждаю

Заведующий  
МБ ДОУ № 17

# МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	4	3,3	14,3	104	0,4
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38	0,6	6,4	4	76	0
	ТК№0	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/			4,3	17	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>4,6</b>	<b>9,7</b>	<b>22,6</b>	<b>197</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,6	0,1	11,2	47	0,9
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,2</b>	<b>47</b>	<b>0,9</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,1	2,6	10,5	74	10,2
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,1	9,6	17,2	195	8,9
	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10,6	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,5	0,1	3	14	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,5	68	0,7
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>14,4</b>	<b>12,5</b>	<b>57,8</b>	<b>401</b>	<b>19,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	70	1,4	2,2	15,8	89	0,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	3,3	2,2	5,4	54	0,6
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>4,7</b>	<b>4,4</b>	<b>21,2</b>	<b>143</b>	<b>1,4</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	210	16	11,9	21,7	261	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,5	0,1	3	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>16,7</b>	<b>12,1</b>	<b>39,7</b>	<b>335</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>41</b>	<b>38,8</b>	<b>152,5</b>	<b>1123</b>	<b>22,7</b>